

**INTERVIEW** Muiderberger Iemke Roos fietst naar Bretagne voor het Oorfonds

# 'Paniek sloeg toe toen ik plotseling niets hoorde'

Iemke Roos (59) stapt maandag 14 september in zijn woonplaats Muiderberg op de fiets voor een tocht van 1000 kilometer naar zijn zoon in Bretagne. Niet gewoon voor de lol, maar voor het Oorfonds. Nadat hij te maken kreeg met plotsdoofheid, wil hij bewustwording creëren voor de grote groep Nederlanders met hoorproblemen. Opvallend: op zijn fiets prijken twee badeendjes.



Joyce Huibers  
joyce.huibers@mediahuis.nl

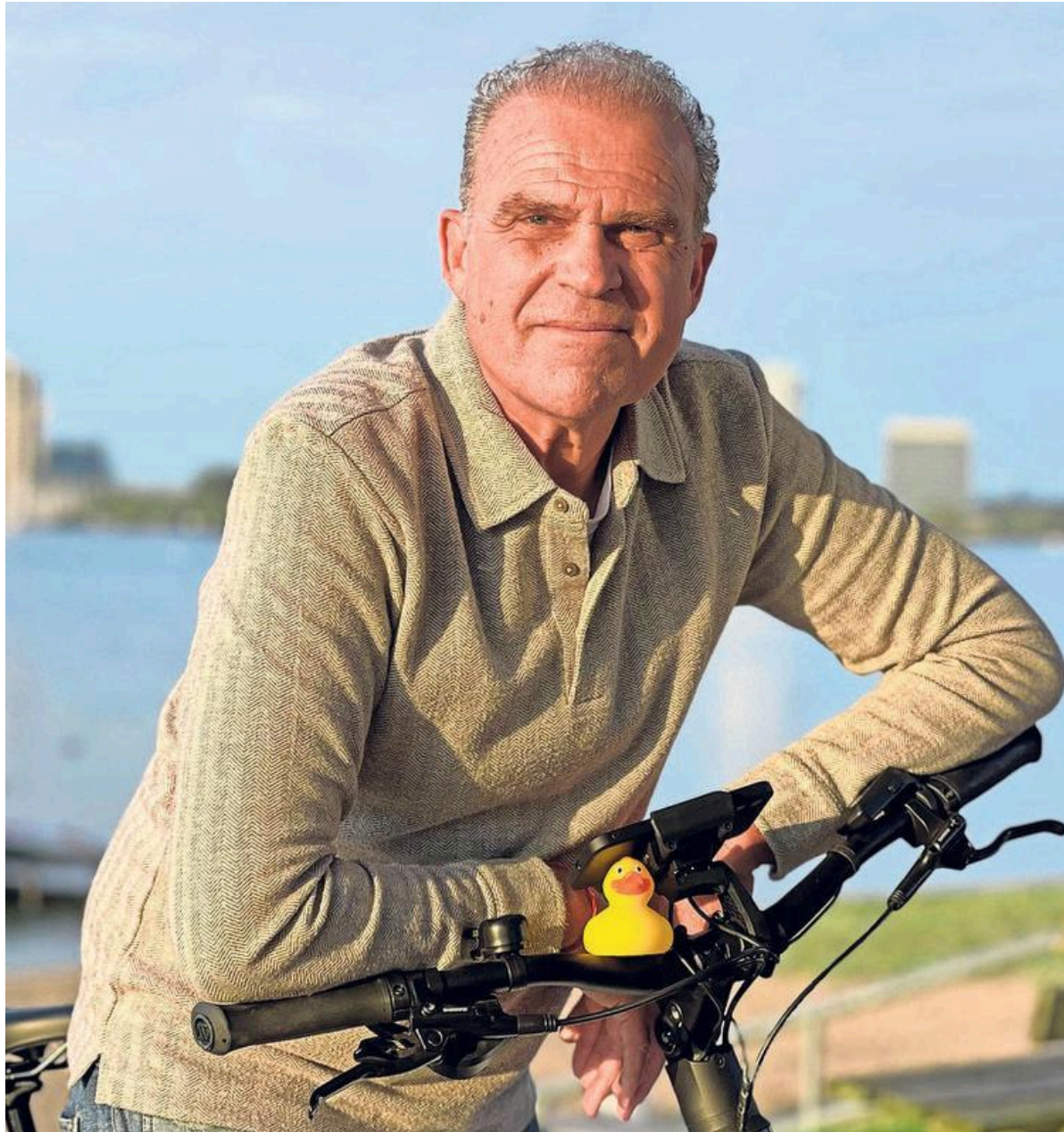
**Muiderberg** ■ Het eindje op zijn spatbord kreeg hij van zijn zoon Tjeerd, die voor een professionele rugbycarrière sinds een jaar in Frankrijk woont. Op zijn stuur zit het badeendje dat hij ruim twintig jaar geleden meenam uit een hotelkamer in Helsinki. Die kleine ontmoeting met dat gele stukje plastic vormde het zaadje van een reis die dit jaar uitmondde in een boek: 'Duck It!'. „Geen zelfhulpboek, maar een zelfloslaatboek”, noemt Roos het. „Met verhalen over stoppen met spartelen en leren drijven en hoe de badeend daar symbool voor staat.”

Dat boek was er nooit geweest als de Muiderberger ruim een jaar geleden niet te maken had gekregen met plotsdoofheid. Roos herinnert zich die woensdag 11 juni 2025 nog als de dag van gisteren. „Ik werd om half zes wakker van een enorme, harde piep in mijn oor. Zo erg dat mijn eerste gedachte was: hier kan ik niet mee leven. Ik had namelijk al langer last van tinnitus (oorsuizen), maar dit was echt anders.”

## Paniek

Roos heeft tevens enorme hoofdpijn en is misselijk. Hij probeert zijn vrouw te bellen, die al vroeg met de hond uit wandelen is. „Maar ik hoorde niets toen ik de telefoon naar mijn oor bracht. Dat was zo'n gekke gewaarwording. Ik was al enorm geschrokken, maar toen sloeg echt de paniek toe.” De Muiderberger blijkt een acute ontsteking van het middenoor te hebben, wat voor de doofheid aan een kant zorgt. Tijdelijk van aard, want na een zware antibioticakuur komt zijn gehoor weer terug.

„Toch kwam mijn leven daar heel abrupt tot stilstand. Hoewel mijn gehoor weer terugkwam, heb ik een half jaar niet kunnen werken. Mijn hoofd deed niet meer wat het daarvoor wel deed. Ik had enorm last van stemmingswisselin-



Iemke Roos fietst met badeendjes naar Bretagne voor het Oorfonds. „Ik wil een bijdrage leveren aan de bewustwording van hoorproblemen.”

FOTO IEMKE ROOS

gen, de tinnitus was verergerd en ik kon geen twee dingen meer tegelijk. Autorijden lukte bijvoorbeeld niet als mijn vrouw naast me tegen me praatte.”

Maanden later gebeurde hetzelfde aan het andere oor. Wederom een acute ontsteking met tijdelijke doofheid als gevolg. Uitzonderlijk volgens artsen en moeilijk te verklaren. Op zoek naar antwoorden nam Roos contact op met het Oorfonds. Hij schrok van wat hij hoorde. „Zo'n 2,5 miljoen Nederlanders hebben hoorproblemen, van lichte tinnitus tot totale doofheid. Maar als je kijkt hoeveel geld er is voor onderzoek naar hoorproblemen, dan staat dat in schril contrast met elkaar.”

## Stukje absurditeit

De plotsdoofheid bracht niet alleen maar ellende. In al die stilte leerde Roos opnieuw luisteren, zoals hij het zelf noemt. Luisteren naar zichzelf. „Ineens is er tijd voor reflectie. Tijd om na te denken over wat je nu echt wilt. Ik wilde al twintig jaar een boek schrijven en dat ligt er nu. Een boek over badeendjes en wat we van ze kunnen leren. Ik ben namelijk op diverse



FOTO BLUE OCEAN PUBLISHING STUDIO

gekke momenten in mijn leven een badeendje tegengekomen. De eend uit Helsinki was de eerste. Een klein geel stukje absurditeit dat precies op tijd opdook. Het intrigeerde me en ik ben me in ze gaan verdiepen. Dan kom je allemaal bijzondere verhalen tegen.”

Hij noemt de bijna 30.000 badeendjes in een container die in

1992 van een vrachtschip valt in de Stille Oceaan. Maanden later spoelen honderden eendjes aan in onder andere Alaska, Hawaï, Zuid-Amerika en Australië. Ze worden zelfs gevonden, vastgevroren in noordpoolijs. Door de route van die vrolijke plastic drijvers te volgen, leerden wetenschappers meer over oceaanstromingen.

„Ik gebruik dit soort verhalen in mijn boek als metafoor. Het enige wat een badeendje kan, is drijven. Maar dat is goed genoeg. Stop met spartelen en begin met drijven. Je hoeft niet altijd te presteren, aan verwachtingen te voldoen of jezelf te bewijzen.”

## Programmeurs

Een ander verhaal is dat in de jaren negentig veel computerprogrammeurs een badeendje op hun bureau hadden staan. „Als ze dan een code hadden geschreven die toch niet bleek te werken, hielp het vaak niet om naar de foute code te staren op zoek naar een oplossing. Effectiever was hun gedachtegang hardop uit te spreken tegen het eendje; dan werd de fout in de redenering eerder gevonden. Het hielp mij ook in mijn periode van

”

Het dragen van een bril is algemeen geaccepteerd, maar dat geldt gek genoeg veel minder voor een gehoorapparaat

Iemke Roos

plotsdoofheid. Met praten boor je een ander deel van je hersenen aan dan met denken. Dat kan helpen.”

De badeendjes, het boek, zijn aandacht voor hoorproblemen en zijn zestigste verjaardag eind deze maand komen allemaal samen in de fietstocht naar Frankrijk. „Ik wilde mijn verjaardag vieren in Frankrijk bij mijn zoon. Ik dacht: ik kan erheen rijden of vliegen, maar waarom pak ik niet de fiets, gun ik mezelf zo'n tocht en probeer ik meteen geld op te halen voor het Oorfonds? Met mij gaat het nu goed. De doofheid is weg en de tinnitus is weer van een aanvaardbaar niveau, al blijft de onzekerheid of het terugkomt of niet. Maar zoveel anderen hebben dat geluk niet. Onderzoek kan hen helpen.”

## Flexibel

Op de website van het Oorfonds is een speciale doneerpagina voor de fietstocht van Roos. Ook gaat van alle boeken die hij tijdens zijn reis verkoopt een deel van de opbrengst naar onderzoek naar plotsdoofheid. Maandagochtend 14 september rond 09.00 uur rijdt Roos weg vanaf de Zeeweg in Muiderberg. Hij heeft de tocht naar Vannes in Bretagne niet van minuut tot minuut gepland. „Alleen mijn eerste overnachting is geboekt, in Hellevoetsluis. Ik ga uit van honderd kilometer per dag, maar als ik na tachtig geen zin meer heb, moet dat ook kunnen. Ik sta er flexibel in.”

Wanneer de fietstocht geslaagd is? Roos lachend: „Als ik op tijd aankom om op mijn verjaardag te proosten met mijn dierbaren. Maar ik hoop vooral een bijdrage te leveren aan de bewustwording van hoorproblemen. Het dragen van een bril is algemeen geaccepteerd, zelfs hip, maar dat geldt gek genoeg veel minder voor een gehoorapparaat. Die moet vooral niet zichtbaar zijn.”