

DUCK IT!

Hoe een simpel badeendje je helpt je gedachten te ordenen, patronen te doorbreken en je ziel te horen.

Wat als de sleutel tot helderheid en rust in je leven... een plastic badeendje is?

Klinkt vreemd. Tot je het probeert.

Programmeurs ontdekten het al: leg je probleem uit aan een eend, en je ziet ineens de fout. Filosofen als Socrates wisten hetzelfde: stel vragen en je ontdekt je eigen waarheid. En spirituele tradities benadrukken al eeuwen dat stilte en reflectie de poort zijn naar inzicht.

Duck It! verbindt wetenschap, filosofie en speelsheid tot een unieke methode: praat tegen je eend, stel de juiste vragen en ontdek dat de antwoorden al in jou aanwezig zijn.

Verhalend, praktisch en met humor laat dit boek zien hoe zelfs een simpel eendje je kan helpen bewust te leven, oude patronen te doorbreken en je eigen stroom te volgen.

DUCK IT! – soms is wijsheid dichterbij dan je denkt.

www.justduck-it.com

DUCK IT

Lemke Roos

DUCK IT!

**STOP MET OVERDENKEN.
ONTDEK WAT JE DRIJFT.**

*Hoe een simpel
badeendje je helpt je
gedachten te ordenen,
patronen te
doorbreken en
je ziel te horen.*



**SOMS IS WIJSHEID DICHTERBIJ DAN JE DENKT
— IN DE VORM VAN EEN BADEEND.**

Lemke Roos