



Duck It

MINI-GIDS

Praat tegen je eend

*Het beste gesprek van je dag voer je misschien
met iets dat niet terugpraat.*

Het begint met een vastgelopen programmeur.

Om 23:40 zit ergens iemand alleen achter twee schermen. De fout zit in dertig regels code die hij inmiddels uit zijn hoofd kent. Alles is nagelopen, drie keer. Het klopt allemaal. Het werkt niet.

Dan pakt hij het gele badeendje dat tussen de kabels staat, zet haar recht voor zich neer, en begint uit te leggen. Helemaal opnieuw, met de stappen die je normaal overslaat omdat ze vanzelfsprekend zijn. En ergens halverwege stopt hij. Hij heeft net iets gezegd dat hij nooit eerder had uitgesproken. Meestal is dat het.

Het gebruik heeft een naam - rubber duck debugging - en een stamboom: het staat in The Pragmatic Programmer (1999), waarin onderzoeksassistent Greg Pugh overal een badeendje mee naartoe nam om zijn code aan uit te leggen. De eend doet niets. Ze denkt niet mee, ze stelt geen vragen. Wat er verandert is wat jij moet doen om iets aan haar uit te leggen. Een gedachte die alleen vanbinnen ronddraait heeft geen vorm - ze wordt groter en tegelijk vager, want niets spreekt haar tegen. Zodra je haar uitspreekt, moet ze een volgorde krijgen. Wetenschappers noemen dat het zelfverklaringseffect. En dat geldt niet alleen voor code. Je piekert 's nachts over een gesprek. Je draait dezelfde gedachte al drie weken rond. Dat is dezelfde vastgelopen code, alleen zonder scherm.

**Piekeren is denken dat nergens aankomt
- tot je het hardop zegt.**

Vijf minuten, hardop.

± 5 minuten

Wil je voelen hoe dit werkt in plaats van erover lezen? Pak je eend - of het eerste het beste voorwerp binnen handbereik; het object is niet magisch, het luisteren wel. Leg één ding dat je bezighoudt hardop aan haar uit. Niet oplossen, alleen vertellen, mét de stappen die je normaal overslaat. Stoppen bij "ik weet het niet" mag. Praat tot je niets meer te zeggen hebt - de stilte daarna is waar het zit. En vraag jezelf dan: wat hoorde je jezelf zeggen? Vaak zat het antwoord er al. Je moest het alleen hardop horen.



Wil je verder lezen?

Dit was de korte versie. Op de website staat de rest - het boek, meer oefeningen in de werkkamer, en elke week één verhaal per mail.

| *Halverwege de uitleg: "Wacht... dit klopt helemaal niet."*

justduck-it.com →

[Flessenpost - de nieuwsbrief](#) →